

بابونه آلمانی

خواص درمانی و موارد مصرف





نام علمی گیاه
Matricaria Recutita

خانواده: کاسنی



از جمله اثرات درمانی گیاه
میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- درمان سرفه و برونشیت
- بهبود تب و سرماخوردگی
- بهبود التهابات پوستی
- درمان زخم و سوختگی



همچنین بصورت موضعی جهت
برطرف کردن التهابات پوستی و
بهبود زخم و سوختگی موثر است.
بخور بابونه موجب تمیز شدن و
افزایش رطوبت پوست و در نهایت
موجب ضدعفونی و شادابی پوست
می گردد.





جهت تهیه بخور بابونه:
مقداری از گل بابونه را درون ظرف
آب جوش بریزید تا با حرارت ملایم دم
بکشد. سپس در ظرف را برداشته و
پارچه ای را بر روی سر خود و ظرف
بیاندازید و با انگشتان دست، صورت
خود را ماساژ دهید.